**Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «ДЕРЖАВА» города Обнинска**

**Утверждаю**: Директор Рассмотрено и принято на заседании

МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА» педагогического совета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Фрай

№\_\_\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**Положение**

**регулирующее количество учащихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА».**

**I. Общие положения**

 1.1.Настоящие Правила организации и осуществления образовательной деятельности (Далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом и иными локальными актами МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА» далее –(Учреждение).

 1.2.Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, возрастной и количественный состав учащихся в объединениях, продолжительность учебных занятий.

**II. Продолжительность учебных занятий**

 2.1.Продолжительности учебного года составляет 52 недели: 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха. 2.2.Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

 2.3.Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 в неделю по от 1 до 2 академических часов для спортивно-оздоровительных групп, 2 по 45 мин – для остальных учащихся.

2.4.Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать: - на этапе начальной подготовки – 2 часов; - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов; - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

 2.5.Занятия в Учреждении начинаются в 6.30 и заканчиваются не позднее 21.30.

III. Особенности организации образовательного процесса

 3.1.Занятия в объединениях проводятся по дополнительным общеобразовательным программам по следующим видам спорта: - КУДО - Дзюдо 3.2.Занятия в объединениях проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. 3.3.Основными формами тренировочного процесса в Учреждении являются: тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или командой; самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация учащихся. 3.4.Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, Спартакиад и других физкультурно-спортивных мероприятий, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня. 3.5.Количество учащихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются настоящими Правилами. 3.6.Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) приведены в Приложении №1 к настоящим Правилам. 3.7. На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12.09.13 №730) объем тренировочной нагрузки по видам спорта, культивируемых в Учреждении может быть снижен. Основание и процент снижения должны быть указаны в учебном плане Учреждения. 3.8.При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. 3.9.Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп: - по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта; - по программам спортивной подготовки; - по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия: - разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы. 3.10.Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей: 3.10.1.Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее – спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся; 3.10.2.Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно с 01 сентября по 30 сентября т. г. 3.10.3.Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом (Далее - учебный план), рассчитанным: - по общеразвивающим программам - на срок, установленный данными Правилами; - по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам и настоящими Правилами. 3.10.4.Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками: - перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации образовательной программы или программы спортивной подготовки; - ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации учащихся; - ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу учащихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия. 3.10.5.Планирование участия педагогических работников и (или) других специалистов, участвующих в реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей: - работа по учебному плану одного педагогического работника или специалиста с группой занимающихся в течение всего спортивного сезона; - одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями; - бригадный метод работы (работа по реализации образовательной программы специалиста, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом учащихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности работы.

Приложение № 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальная наполняемость групп (чел | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час\нед.) |
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 15 | 30 | До 6 |
| Этап начальной подготовки | Первый год | 15 | 30 | 6 |
| Второй год | 12 | 24 | 9 |
| Третий год | 12 | 24 | 9 |
| Учебно-тренировочный этап | Первый год | 10 | 20 | 12 |
| Второй год | Устанавливается Учредителем | 20 | 14 |
| Третий год | 16 | 16 |
| Четвертый год | 16 | 18 |
| Пятый год | 16 | 20 |
| Этап спортивного совершенствования | До года | 14 | 24 |
| Свыше года | 12 | 28 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Весь период | 8 | 32 |

Примечания:

1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2. Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.12. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

3.13. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.