30 мая 2018 года в 13.00 на базе лицея «ДЕРЖАВА» будет проходить 1 этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Обнинска. К участию в фестивале допускаются учащиеся в возрасте 8-29 лет, которые смогут выполнить от 6 до 8 спортивных этапов

|  |
| --- |
| 1.Бег 60 м (с)2.Бег на 1 500 м (мин, с) (III ступень), бег на 2 000 м (мин, с) (IV ступень),3.Метание мяча 150 г4.Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) – в течение 3 мин. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) – в течение 3 мин.5.Плавание 50 м6.Стрельба из положения сидя (или стоя для четвертой ступени) с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м, из пневматической винтовки с открытым прицелом |

По итогам фестиваля будет сформирована сборная команда города Обнинска для участия в региональном этапе в середине июля в городе Калуга.

Есть в нашей стране такая традиция – сдавать ГТО. Традиция из советского прошлого, возрождённая главой государства после 30-летнего перерыва. Проверить себя на прочность, испытывать силу воли, подтверждать свою готовность к труду и обороне для многих вновь становиться делом чести.

Стать участником большого спортивного движения может практически любой желающий от 6 лет и до 70 и старше. Комплекс разделен по ступеням возрастов, у каждой возрастной группы свои тесты, которые ориентированы на особенности организма.

В Обнинске состоялся 1 этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Обнинска. Участие приняло 50 человек. Подобные Фестивали проходят ежегодно на подобных площадках России.