[Официальный информационный портал Администрации МО «Город Обнинск»](http://www.admobninsk.ru/) // [**Новости**](http://www.admobninsk.ru/news/) // ГТО – как часть праздника

**ГТО – как часть праздника**



  Технологии [**Переводчик**](https://translate.google.com/)

**23 июля 2018 года 13:05**

21 июля в Белкинском парке во время развлекательной программы праздника «Половина лета» работал мобильный центр тестирования ГТО.

Более 20 человек в возрасте от 6 до 60 лет попробовали свои силы в следующих испытаниях ГТО:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

«Комплекс «Готов к труду и обороне» направлен на активное внедрение идей здорового образа жизни и массового спорта среди молодежи, и выполнение нормативов ГТО на празднике «Половина лета» было организовано не случайно. Физически крепкое тело – важное дополнение к духовно-нравственному воспитанию. В здоровом теле - здоровый дух. Именно эту идею хотят донести организаторы Всероссийского комплекса до молодого поколения.

