**Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа «ДЕРЖАВА»**

 **города Обнинска**

Утверждаю: Директор Рассмотрено и принято на заседании

МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА» педагогического совета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фрай Ю.В.

№\_\_\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. №\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся и спортсменов в МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА»**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА» (далее Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СаНПиН, Уставом учреждения.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся и спортсменов МАОУ ДО «ДЮСШ «ДЕРЖАВА» (далее Учреждение). Режим занятий действует в течении учебного года. Внесение изменений в расписание возможно только в соответствии с приказом директора.

1.2. Настоящее положение регламентирует условия организации образовательного процесса.

**2. Цель и задачи**

Обеспечить проведение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Обеспечить права обучающихся и спортсменов на дополнительное образование, тренировочный процесс и сохранения здоровья.

**3.Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется: - дополнительной образовательной общеразвивающий программой в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта - расписанием занятий, утвержденном приказом директора Учреждения, с учетом возрастных особенностей обучающихся и спортсменов;

- годовым учебным планом-графиком (в часах); - календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам: - для спортивно-оздоровительных групп – 46 недель. - для тренировочных групп – 46 недель. - для групп совершенствования спортивного мастерства -46 недель. - для групп высшего спортивного мастерства -46 недель.

3.3. Продолжительность рабочей недели (в академических часах) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 4 часа; - начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов; - начальной подготовки 2 года обучения – 8 часов; - тренировочных групп 1, 2 года обучения – 12 часов; - тренировочных групп 3, года обучения – 12 часов; - тренировочных групп 4, года обучения – 14 часов; - тренировочных групп 5, года обучения – 16 часов; - групп совершенствования спортивного мастерства – 22 часа; - групп высшего спортивного мастерства – 24 часа.

3.4. Продолжительность(максимальная) одного тренировочного занятия (в академических часах) для групп: - спортивно-оздоровительных – 2 часа; - начальной подготовки - 2 часа; - тренировочных – 3 часа; - совершенствования спортивного мастерства – 4 часа; - высшего спортивного мастерства – 4 часа (при 2-х разовых тренировочных занятий в день- продолжительность не более 8 академических часов).

3.5. Тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию. Начало занятий в 6.30 час (для групп ВСМ и СС) Занятия проводятся в любой день недели не ранее 8.00 часа и окончание занятий не позднее 21.30 час.

3.6. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медицинско-психологическая подготовка, участие в учебно-тренировочных мероприятиях и соревнованиях.

**4.Организация образовательного процесса**

4.1. Организация образовательного процесса осуществляют администрация, педагогический коллектив отделений и сотрудники школы в соответствии с должностными инструкциями. 4.2 Тренерам-преподавателям запрещается: - отпускать обучающихся и спортсменов с занятий раньше времени окончания занятий; - удалять обучающихся и спортсменов из спортивного зала; - оказывать на обучающихся и спортсменов моральное или физической воздействие; - вести прием родителей во время тренировочного занятия;

- разрешать посторонним лицам (родителям) присутствие на тренировочном занятии.

4.3 Тренер-преподаватель обязан: - встретить обучающихся в вестибюле Учреждения и вместе проследовать к месту занятий; - по окончанию занятия проводить обучающихся и спортсменов в раздевалку и присутствовать там до ухода обучающегося из здания. 4.4 Организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется приказом директора.