ГОТОВ

ТУР ГТО

29.05-12.08 2018

Всероссийская акция, направленная на популяризацию физической активности взрослого населения и повсеместное внедрение сервиса «ГОТОВ» для повышения эффективности работы спортивных специалистов

ГТО
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ ФОНД

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Фрязино	29 мая
Владимир	30 мая
Ковров	31 мая
Н. Новгород	2 июня
Чебоксары	3 июня
Уфа	5 июня
Ульяновск	7 июня
Самара	9 июня
Саратов	12 июня
Пенза	13 июня
Тамбов	14 июня
Воронеж	16 июня
Липецк	17 июня
Рязань	19 июня
Новомосковск	20 июня
Тула	21 июня
Обнинск	22 июня
Калуга	26 июня
Киров	27 июня
Смоленск	28 июня
Гагарин	29 июня
Ржев	30 июня
Торжок	3 июля
Тверь	4 июля
Дубна	5 июля
Ярославль	7 июля
Кострома	8 июля
Рыбинск	10 июля
Долгопрудный	11 июля
Москва	11-12 августа

ГОТОВ

30 ГОРОДОВ РОССИИ

1

Мы централизовано организуем **участие компаний**, имеющих подразделения в городах по маршруту тура

2

Мы самостоятельно организуем в городах по маршруту тура **работу со СМИ и интернет-сообществом** с целью привлечения большего числа участников

3

Мы дистанционно обеспечим **возможность быстрой и легкой регистрации участников** с помощью сервиса «ГОТОВ», стараясь максимально избавить представителей участвующих компаний от лишних энергозатрат

ОАО «СО ЕЭС»

РЖД

РОСЭЛ

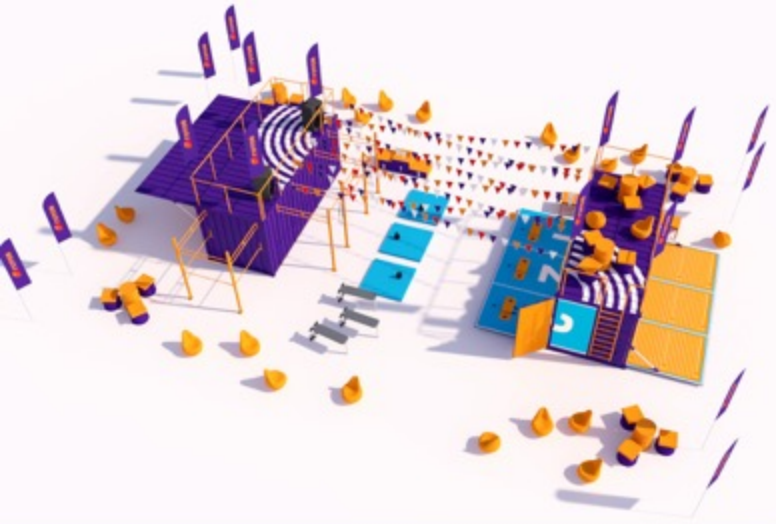
РОСАТОМ

РОССЕТИ

СОВКОМБАНК

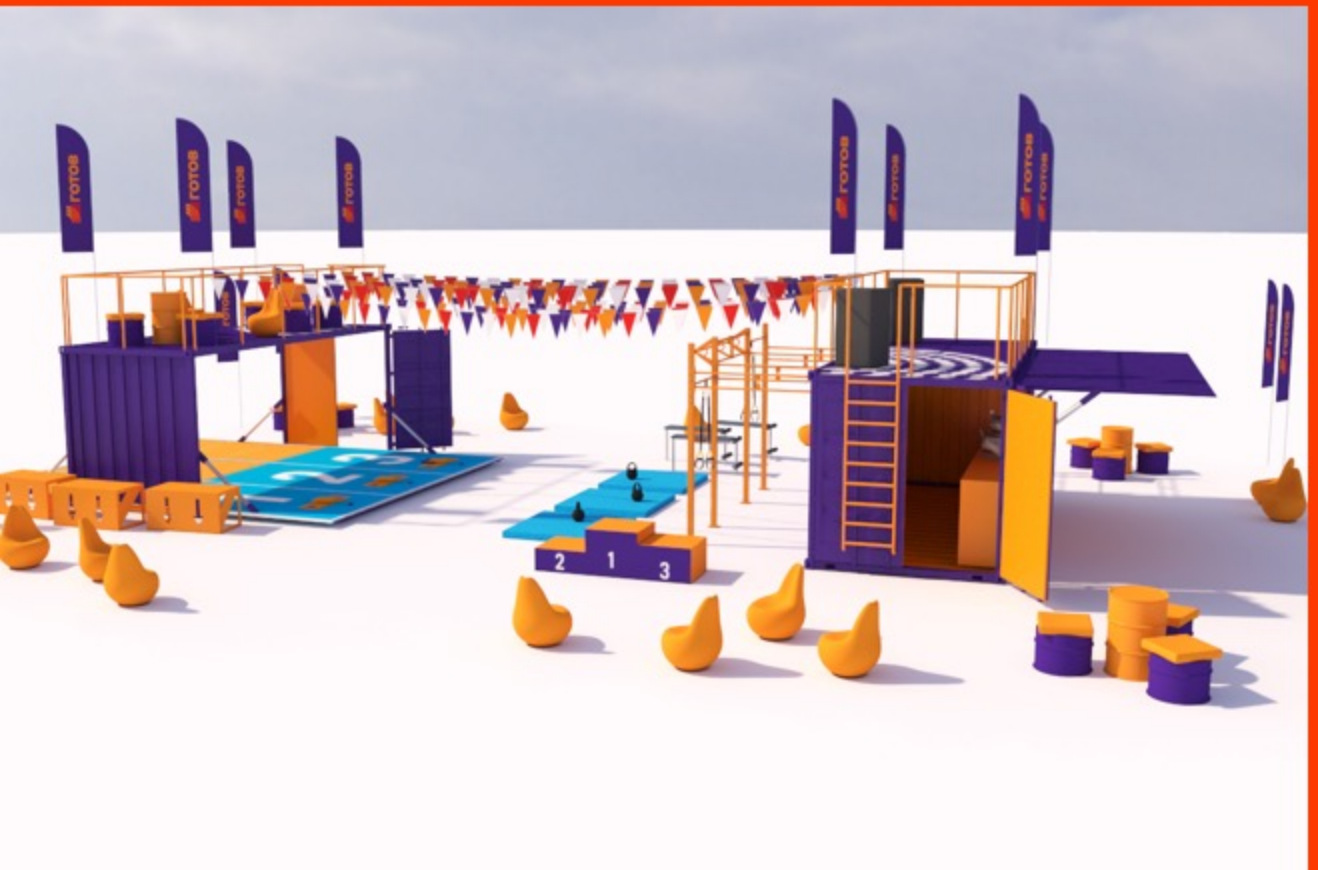
НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ РОСНЕФТЬ

ГОТОВ



4

Мы **привезем и установим** на время этапа тура ГТО в городе мобильный стадион ГТО, а в Москве – дополнительное испытание - полосу препятствий ГТО



5

Мы «под ключ» **организуем процесс** прохождения испытаний комплекса ГТО всеми желающими

6

Мы **используем электронную систему судейства**, благодаря которой все результаты, в том числе командные, участники смогут видеть в режиме онлайн на нашем табло, на мониторе в офисе или в своем смартфоне

7

Мы **организуем внутрикорпоративное состязание**, а также выявим самую спортивную компанию каждого из этапов тура и самую спортивную компанию по итогам всего проекта. Представителей победителей мы пригласим в Москву для торжественного вручения наград

8

Мы привезем с собой **сувенирную, наградную и печатную продукцию**, а также нашу команду из 10 человек - фотографа, инструкторов, администраторов.

9

Мы предоставим всем участвующим в этапах тура компаниям **детальную статистику результатов** прохождения испытаний их сотрудниками

10

Мы обеспечим **официальное зачисление результатов** прохождения испытаний в базе данных комплекса ГТО с целью последующего награждения участников знаками отличия по месту жительства

11

Мы презентуем **сервис «ГОТОВ»** заинтересованным спортивным специалистам, наладим обмен опытом и технологиями в целях развития и популяризации массового спорта среди взрослого населения

ГОТОВ

Виды испытаний, доступных на мобильном стадионе ГТО и выполняемых в течение одного дня:

1. Наклон вперед из положения стоя
2. Поднимание туловища из положения лежа
3. Подтягивание на высокой перекладине
4. Подтягивание из виса лежа
5. Сгибание и разгибание рук
6. Рывок гири весом 16 кг
7. Прыжок в длину с места
8. Челночный бег 3х10
9. Метание теннисного мяча
10. Метание мяча весом 150 г

Виды испытаний, включаемых в программу в зависимости от возможности центров тестирования ГТО в городах по маршруту тура и выполняемых вне мобильного стадиона ГТО:

1. Бег на 30, 60 или 100 метров
2. Бег на 2000 или 3000 метров
3. Плавание
4. Стрельба
5. Метание снаряда

ГОТОВ

Кто может принять участие в проекте?

Все желающие. Лично, всей семьей, группой друзей или в составе команды от организации.

Что нужно сделать, чтобы принять участие?

шаг 1

С 15 мая пройти регистрацию на сервисе gotov.club. Факт регистрации уже сам по себе является заявкой.

Важно зарегистрироваться на сервисе gotov.club, а прийти на мероприятие или остаться дома – можно решить в день события.

Регистрация также доступна и в день мероприятия.

Для коллективной заявки необходимо создать на сервисе клуб и пригласить в него участников из числа своих коллег, друзей или членов семьи.

шаг 2

Получить медицинскую справку о допуске к занятиям физкультурой и спортом. Справка действительна в течение 1 года со дня получения

шаг 3

Прийти самому и привести семью, коллег и друзей.

МИНИМУМ **ЗАТРАТ**

Стоимость участия:
БЕСПЛАТНО

Количество участников:
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Пол и возраст участников:
ЛЮБОЙ

Оформление заявки заранее:
НЕ ТРЕБУЕТСЯ

МАКСИМУМ УЧАСТНИКОВ

Формат платного корпоративного участия:

- Персональный менеджер
- Выделенное время на региональных этапах и полный день в Москве
- Павильон для компаний (только в Москве)
- Организация внутрикорпоративного соревнования
- Церемония приветствия и награждения
- Выборка фотографий

500 руб./чел. - региональные этапы
1000 руб./чел. - Москва