УТВЕРЖДАЮ: УТВЕРЖДАЮ:

 Руководитель Руководитель

центра тестирования центра тестирования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Краснолобов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Фрай

21 февраля 2022 г. 21 февраля 2022 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА»**

**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**

**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО\* и физкультурно-спортивных мероприятий.**

**март 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | **Место тестирования** | **Дата** **тестирования** | **Время начала приёма тестов** | **Ступень тестируемых (возрастная группа)** | **Примечание** |
| **1** | Сгибание и разгибание рукПодтягиваниеНизкая перекладинаПодтягиваниевысокая перекладинаНаклон вперед | Комарова 8 | 04.03.2022 г.14.03.2022 г. | 15.00-16.00 | I –XI ступени. | По предварительной заявке.  |
| **2** | Стрельба из пневматической винтовки | Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62 | 17.03.2022 г.24.03.2022г. | 14.00-16.00 | III –IX ступени. |  |
| **3** | Лёгкая атлетика  | Спортивный зал СОШ №7 | 22.03.2022г.29.03.2022г. | 14.00-16.00 | I-III-ступень |  |
| **4** | Бег на лыжах | Лыже роллерная трасса | 02.03.2022 г.11.03.2022 г. | 14.00-16.00 | I-XI ступени | ( при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке. |
| **5** | Плавание  |  МБОУ лицей «ДЕРЖАВА» | 14.03.2022 г.17.03.2022 г.28.03.2022 г.31.03.2022 г. | 14.15-15.00 | I-XI ступени |  |
| **6** | Фестиваль ГТО на городском празднике Масленица  | Площадка у ТРЦ Триумф Плаза | 06.03.2022г. | 11.00-14.00 | I-XI ступени |  |
| **7** | Фестиваль ГТО среди семейных команд  | Комарова 8, Дом спорта | 26.03.2022г. | 10.00-15.00 | II -X ступени |  |
| **8** | Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО | Детский сад«Почемучка» | 23.03.2022г. | 9.30-11.30 | I ступень |  |
| **9** | Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО | Детский сад«Ласточка» | 09.03.2022г.10.03.2022г. | 9.30-11.30 | I ступень |  |
| **10** | Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО | МБОУ СОШ№ 7 | 16.03.2022г. | 15.00 -17.00 | I- II ступень |  |

**\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту [gtoobninsk@mail.ru](https://e.mail.ru/messages/inbox/) или **gto@kvant-obninsk.ru**

Главный судья центра тестирования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Коробейникова С.В.)

Главный судья центра тестирования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Петров А.А.)